

Initiation à la prévention des risques psychosociaux



✉ commercial@cogis-formation.fr



04 82 53 96 72



8, rue de la Tuilerie
01100 ARBENT

www.cogis-formation.fr

OBJECTIF

Comprendre le phénomène, identifier les enjeux juridiques associés et les enjeux en termes de performance collective, identifier les leviers opérationnels de la prévention des risques psychosociaux et du développement de la QVT.

PROGRAMME

1- Comprendre les risques psychosociaux et s'appropriier les principales notions

- Définitions et distinction entre risques et troubles
- Compréhension du phénomène (causes des RPS et déterminants sociétaux et professionnels)
- Concrètement, de quoi parle-t-on ? Stress, violences internes et externes ?
- Conséquences des RPS pour la santé des salariés et pour l'entreprise
- RPS et facteurs psychosociaux
- Repères légaux et « démythification » juridiques

2- Être en capacité d'intervenir tout en restant modélisant

- Identifier ses propres facteurs de protection
- Être en capacité de repérer les troubles
- Par sous-groupes les participants débrièfent leur expérience et en transposent eux-mêmes les enseignements pour leur pratique quotidienne –Restitution en grand groupe

- Débriefing à travers la présentation d'un modèle « la boussole de la protection » et zoom sur les « drivers » individuels
- Connaître les facteurs de performance sociale de son équipe
- Se réapproprier les fondamentaux de la Dynamique Collective
- Mes repères en matière de prévention au sein de mon entreprise
- Présentation des actions existantes au sein de l'Entreprise en matière de prévention et identification des acteurs internes investis sur le sujet
- Echanges entre les participants sur la connaissance de ses repères internes et sur leur pertinence

3- Etudes de cas

4- Identifier les signaux de détection

- Partage en grand groupe sur les signaux faibles et forts qui permettent de mieux identifier les salariés en difficulté au sein des équipes
- Débriefing autour d'une grille de lecture à 3 niveaux

PROFIL STAGIAIRE

RH, Managers, Responsables de BU, Direction, Responsables QVT.

PREREQUIS

Aucun

METHODES / MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et méthodologiques, outils d'analyse, mises en situation. Echanges autour de situations réelles, mises en situation, apports théoriques et pratiques

MODALITES DE FORMATION

1 jour soit 7 heures en présentiel

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis en fin de formation : QCM, quizz avec corrigés immédiats, étude de cas

PROFIL DE L'INTERVENANT

Psychologue du travail, IPRP, opératrice POTENTIALIS.

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Française

PLACES OUVERTES

de 5 à 10 places

TARIFS

Voir devis

Retrouver nos conditions générales de vente et informations handicap sur notre site internet.

Initiation à la prévention des risques psychosociaux

✉ commercial@cogis-formation.fr

☎ 04 82 53 96 72

📍 8, rue de la Tuilerie
01100 ARBENT

www.cogis-formation.fr



Ref. : FOR333-1 du 03/04/2023

OBJECTIF

Comprendre le phénomène, identifier les enjeux juridiques associés et les enjeux en termes de performance collective, identifier les leviers opérationnels de la prévention des risques psychosociaux et du développement de la QVT.

PROGRAMME

5- Prévenir, alerter, accompagner

- En sous-groupes, construction d'un référentiel sur une thématique au choix : Prévenir / Alerter / Accompagner
- Restitution en grand groupe
- Débriefing autour de grilles de lecture spécifiques et illustrations avec des exemples concrets et opérationnels. Partage entre les participants sur la mise en application de leviers réalistes de développement de la qualité de vie au travail

PROFIL STAGIAIRE

RH, Managers, Responsables de BU, Direction, Responsables QVT.

PREREQUIS

Aucun

METHODES / MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques et méthodologiques, outils d'analyse, mises en situation. Echanges autour de situations réelles, mises en situation, apports théoriques et pratiques

MODALITES DE FORMATION

1 jour soit 7 heures en présentiel

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis en fin de formation : QCM, quizz avec corrigés immédiats, étude de cas

PROFIL DE L'INTERVENANT

Psychologue du travail, IPRP, opératrice POTENTIALIS.

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Française

PLACES OUVERTES

de 5 à 10 places

TARIFS

Voir devis

Retrouver nos conditions générales de vente et informations handicap sur notre site internet.