

Management concilier bienveillance et exigence



commercial@cogis-formation.fr
04 82 53 96 72



8, rue de la Tuilerie
01100 ARBENT

www.cogis-formation.fr



OBJECTIF

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'adopter une posture managériale alliant exigence et bienveillance, afin de mobiliser leurs équipes vers une performance durable tout en préservant la qualité de vie au travail.

PROGRAMME

Bloc 1

- Réflexion individuelle sur ses points d'aisance et ses points plus difficiles en tant que manager
- Premiers échanges et partage d'expériences
- Rappel des bases du management : rôles et responsabilités du manager
- L'importance des soft skills en management (ou l'art du savoir-être en plus des savoir-faire)
- Auto-évaluation sur sa posture et ses compétences en management
- Bien communiquer pour bien manager.
- Savoir donner le cadre à son équipe : pratique de l'assertivité et de la communication fluide
- Clarifier les résultats attendus
- Communiquer sur les règles du jeu et les points non négociables
- Faire des feed-back constructifs. S'adapter à ses interlocuteurs
- Jeux de rôles et mises en situation

Bloc 2

- Favoriser la bienveillance dans le travail en coopération
- Mettre en place un mode de collaboration agile
- Donner des espaces de dialogue : pratique du co-développement
- Apprendre à travailler en équipe et selon les modalités de l'intelligence collective
- Mise en pratique
- Gérer les tensions et les situations conflictuelles
- Maîtriser ses émotions et celles d'autrui
- Utiliser son intelligence émotionnelle pour mieux manager
- Savoir recadrer et déléguer intelligemment
- Développer la qualité de vie au travail
- Observateur des signaux faibles de stress au travail
- Reconnaître les réussites
- Donner des signes de reconnaissance positifs
- Être attentif à ses propres besoins pour être force d'exemple
- Savoir réguler son stress

PROFIL STAGIAIRE

Tout manager souhaitant faire évoluer sa pratique managériale ou futur manager souhaitant acquérir de nouvelles méthodes

PREREQUIS

Être en poste ou avoir une première expérience en management

Savoir lire, écrire et parler français

MODALITES DE FORMATION

2 jour(s), soit 14 heures

En présentiel

PROFIL DE L'INTERVENANT

Consultant / formateur expert, intervenant auprès d'entreprises et au sein d'universités

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Française

PLACES OUVERTES

INTER de 4 à 8 participants / INTRA de 3 à 8 participants

TARIFS

Voir devis

Retrouvez nos conditions générales de vente et informations handicap sur notre site internet.

Management concilier bienveillance et exigence

 commercial@cogis-formation.fr
04 82 53 96 72

 8, rue de la Tuilerie
01100 ARBENT

www.cogis-formation.fr



- Elaboration d'un plan d'action personnel pour faire évoluer sa posture à la suite de la formation

METHODES et MOYENS PEDAGOGIQUES

Pédagogie participative avec alternance d'apports théoriques et de jeux de rôle.

Echanges, analyses et entraînements sur des cas réels, issus d'expériences vécues par les stagiaires

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation par la formateur

Attestation de suivi de formation